







IC MACERATA CAMPANIA
C.F. 94017830616 C.M. CEIC88300B

AE529B3 - SEGRETERIA
 Prot. 0004363/U del 04/09/2026 14:10 I.1 - Normativ

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO
ISTITUTO COMPRENSIVO AD INDIRIZZO MUSICALE
 DISTRETTO N. 16 - Macerata Campania (CE) Via Roma,11
 C.F. 94017830616 - Mail: ceic88300b@istruzione.it
 PEC: ceic88300b@pec.istruzione.it
 sito: www.icmaceratacampania.edu.it - Tel. 0823/692435





Colpo di calore ai sensi dell'art.36 del D.Lgs. 81/2008 e smi

Un'esposizione prolungata a caldo e umidità può compromettere i meccanismi di regolazione della temperatura corporea, causando alterazioni dello stato di coscienza. Questo fenomeno è noto come **colpo di calore**.

La persona potrebbe presentare:

- Pelle calda e arrossata (può essere secca o umida).
- Mal di testa, nausea, vertigini, debolezza e spossatezza.
- Vomito, temperatura corporea elevata, confusione.
- Nei casi gravi, perdita di coscienza.

COSA FARE?

- Chiama subito il 112 o 118 o chiedi a qualcun altro di farlo. Il colpo di calore può essere potenzialmente letale.
- Sposta la persona in un luogo fresco e asciutto.
- Allenta o rimuovi i vestiti stretti e applica panni freschi e umidi sul corpo. Crea ventilazione.
- Se la persona è cosciente, falle bere acqua fresca a piccoli sorsi, con calma.
- Raffreddala gradualmente, applicando panni freschi e umidi o ghiaccio avvolto in un panno su:
 - Polsi
 - Caviglie
 - Inguine
 - Nuca
 - Ascelle
 - Monitora continuamente le sue condizioni e preparati a intervenire se peggiorano.

(fonte sito web CRI – pillole di primo soccorso)